

らいふサポート東成 (愛称)

ひがしなり

あいしょう

ひがしなりく じりつ そうだん しえん まどぐち
東成区自立相談支援窓口



しごと せいかつ かにい かね
「仕事」「生活」「家庭」「お金」など、
 ひび なや よ そ
日々の“暮らし”で悩んでるあなたに寄り添い、
 いっしょ かんが かいけつ てつだい
一緒に考え、解決していくお手伝いをしています



そうだんむりょう
相談無料
 ひみつげんしゅ
秘密厳守

く しごと なや いっしょ かんが
暮らしや仕事の悩みをあなたと一緒に考えます！

しごと 仕事



- 病気で働けない
- 仕事が長続きしない
- 自分に合った仕事が見つからない
- 働く自信がない

せいかつ 生活



- 誰も頼る人がなく、孤立している
- 人とのコミュニケーションが苦手
- 社会に出るのがこわい

かにい 家庭



- 子供が不登校や引きこもりだけど誰にも相談できない
- 家族関係がうまくいってない

かね お金



- 収入が不安定
- 生活費に困っている
- 借金でしんどい
- 住む家も食べるものもない
- 家賃が払えない

ひとりでかかえこまず、まずはご相談ください

そうだんしえん ながれ 相談支援の流れについて

1 お困りごとの確認

悩みごと、心配ごとをお聞かせください



一緒に課題を整理していきます

2 一緒に解決プランの作成

課題を解決するためのプランを作成しましょう



具体的な目標を一緒に考えます

3 解決に向けて取り組み

関係機関や専門家と連携し、一人ひとりにあわせた支援を行います



支援機関への同行など、あなたに寄り添い、サポートします



かいけつ 解決 れい
解決にむけて行うサポート例

かけいかいぜんしえん
家計改善支援

多重債務を抱える人、家計管理の見直しが必要な人に、改善に向けた相談を行います

じゅうきょかくほきゅうふきん
住居確保給付金

離職、廃業して2年もしくは、本人の都合によらず給料が減収した方に対し、家賃相当額を支給します(要件有)

そうごうしゅうしょく
総合就職サポート

就職に向けて、ビジネススキル向上、求職活動支援、職業紹介など支援を行います

しゅうろう
就労チャレンジ

働いたことのない方、引きこもっていた方など、生活リズムや社会との関わりに不安がある方などに、就労に向けた準備として相談支援や訓練、軽作業、就労体験などを行います

こ じりつ
子ども自立アシスト

中学・高校世代（未進学や中退した方）のいる家庭を対象として訪問や相談支援を行います



せいかつ なか こま 生活 そうだん
生活の中で困ったことがあればご相談ください

あなたの不安や心配ごとを相談支援員と一緒に考え、解決に向けた支援をします
 直接、窓口に来られるか、電話にてお問い合わせください

相談していいのか迷う方、
 日本語に不安のある方なども、
 お気軽にどうぞ!!



お問い合わせ先

〒537-8501

大阪市東成区大今里西2丁目8-4
 東成区役所2階21番窓口

【受付時間】

月～金曜日（年末年始及び祝日を除く）
 9時から17時30分

LINE
友だち募集中
 ID: @343npwiz
 暮らしに役立つ
 情報発信中!



※LINEでの相談は
 できません

TEL 06-6977-9126
06-4307-5986

FAX 06-4307-5987

Eメール: higashinari-soudan@yarukimitekure.com

